



Communiqué de presse

Mai 2009

De bons verres solaires d'après l'ophtalmologue M.J. Tassignon

Le soleil à l'horizon: achetez de bonnes lunettes de soleil

La qualité du verre solaire dépend fortement de l'efficacité des filtres UV

Le printemps est à peine de retour que nous avons déjà pu profiter des premiers jours ensoleillés. Dès que le soleil se montre, les lunettes de soleil font aussi leur apparition dans la rue. Pour beaucoup, elles sont avant tout un accessoire de mode, mais selon le professeur Marie-José Tassignon, directrice médicale et ophtalmologue à la Clinique universitaire d'Anvers, il conviendrait d'accorder plus d'attention à la fonction du verre solaire : protéger les yeux contre la lumière UV. Pour ce faire, de bons verres solaires sont nécessaires. Mais en quoi consistent de 'bons' verres solaires et à quels critères doivent-ils répondre ? Selon Tassignon, les lunettes de soleil doivent être certifiées par un opticien professionnel ou un fournisseur de verre.

Pourquoi les rayons UV sont-ils dangereux ?

Le danger du rayonnement ultraviolet est que nous n'en sommes pas conscients. Les rayons UV sont indolores et invisibles. Le professeur Tassignon explique : *"Outre la lumière que nous pouvons voir, le soleil produit aussi un spectre lumineux invisible : la lumière infrarouge et ultraviolette. La partie visible de la lumière solaire est la moins nocive pour nos yeux. La lumière invisible, par contre, peut devenir nocive si nos yeux y sont exposés de façon prolongée. En effet, notre œil ne peut pas résister à tous ces rayons nuisibles."*

Le soleil : ami et ennemi

Personne ne parvient à garder les yeux ouverts en plein soleil. Nous fermons automatiquement les yeux pour limiter l'apport violent de luminosité avec pour conséquences à la longue, des yeux qui pleurent, une sensation de brûlure et un mal de tête. L'exposition aux rayons UV sans protection épuise donc nos yeux et peut même endommager définitivement les tissus.

Les rayons du soleil peuvent non seulement brûler nos paupières, mais aussi notre cornée, et provoquer son inflammation. Selon l'ophtalmologue, le rayonnement UV peut provoquer le vieillissement du cristallin. Les rayons UV peuvent endommager l'œil au point de voir apparaître l'opacification du cristallin (aussi appelée cataracte) cinq à dix ans plus tôt que la moyenne. On soupçonne même le rayonnement UV de favoriser la dégénérescence maculaire liée à l'âge, une maladie ophtalmologique qui détruit la zone centrale de la rétine.

La teinte n'offre aucune garantie de protection

Le moyen le plus logique de protéger nos yeux contre la lumière du soleil consiste évidemment à porter des lunettes de soleil. Nous pensons donc : *'Plus le verre est sombre, plus la protection est efficace'*. Or, selon Tassignon, ce n'est absolument pas le cas. *"La teinte des verres solaires n'indique en rien le degré de protection contre la lumière invisible. La teinte spécifique des lunettes de soleil ne filtre généralement pas les rayons UV, mais protège uniquement contre la luminosité violente et désagréable du soleil. Les rayons UV seront filtrés en fonction du type de matériau utilisé pour fabriquer le verre solaire. Chaque matériau possède son propre pouvoir filtrant. C'est pourquoi il est également possible d'équiper le verre solaire d'un revêtement de protection contre les UV. Un tel revêtement est souvent transparent et peut donc même être appliqué sur le verre blanc"*, dit Tassignon.

Bref : en quoi consistent de bons verres solaires ?

De bons verres solaires doivent donc d'une part, protéger contre la lumière intense du soleil qui nous dérange et qui peut même s'avérer douloureuse pour certains. Ce sont surtout les personnes aux yeux bleus qui en souffrent parce que l'œil possède généralement alors trop peu de pigment. D'autre part, le verre solaire doit offrir une protection contre le rayonnement UV invisible. Un bon verre solaire possède donc tant un filtre couleur qu'un filtre UV.

La couleur du verre protège l'œil contre la lumière violente et désagréable du soleil. En fonction de la teinte, ce sont certaines couleurs de la lumière qui seront filtrées. Ainsi, les verres gris-verts sont les plus neutres ; ils résistent à toutes les couleurs dans la même mesure. Les verres bruns, par exemple, filtrent davantage les couleurs bleues, ce qui offre un meilleur contraste. Un opticien professionnel peut en dire davantage sur les matériaux qui résistent aux rayons UV. En effet, la qualité du verre solaire dépend fortement du fonctionnement de ses filtres UV. Il existe à cet égard une directive européenne. Selon la législation européenne, les verres solaires doivent résister aux rayons UV jusqu'à 380nm (longueur d'onde).

Dès le plus jeune âge...

Peu importe l'âge, il est important de protéger ses yeux contre le soleil. Les yeux des enfants sont particulièrement fragiles. La cornée des enfants est transparente de sorte que la lumière du soleil peut directement tomber sur la rétine. Plus tard seulement, notre cornée devient une barrière contre les rayons UV. En portant de bonnes lunettes de soleil dès notre plus jeune âge, nous pouvons éviter des troubles ophtalmologiques qui se manifesteraient autrement à un âge ultérieur. Le professeur Tassignon explique: *"Une exposition prolongée à la lumière du soleil peut accélérer le vieillissement de la rétine. Avec le temps, les cellules de l'œil perdent leur capacité de régénérescence. Plus nous prenons de l'âge, plus cette capacité réparatrice s'épuise et plus nos yeux deviennent fragiles. C'est alors qu'apparaissent les plaintes."*

Conseil d'un opticien professionnel

Les opticiens professionnels, au nombre de 1200 aux Pays-Bas, peuvent apporter des conseils spécialisés notamment au sujet de bons verres solaires. En outre, vous trouverez chez un opticien professionnel une vaste gamme de verres solaires d'Essilor. Ce fabricant de verres ophtalmologiques possède plusieurs décennies d'expérience dans le domaine de l'optique. Il y a 50 ans, l'entreprise a inventé le verre ophtalmique multifocal (Varilux) et reste à la pointe depuis lors du développement de produits et de l'innovation. Essilor innove aussi dans le domaine des verres solaires. Les verres solaires d'Essilor protègent tant contre la lumière agressive du soleil que contre les rayons UV et sont pourvus d'une protection UV400. En outre, les verres solaires sont disponibles dans diverses finitions, teintes et intensités (unifocaux, bifocaux et multifocaux). Ils peuvent aussi être pourvus d'un revêtement contre la graisse, la saleté et l'eau. En effet, aucun verre ophtalmique n'est davantage soumis à la saleté et aux dégâts que le verre solaire. Plus fréquemment que les lunettes ordinaires, les lunettes solaires sont posées et retirées du nez et traînent sans protection dans toutes sortes d'endroits dans la maison ou dans la voiture. Le verre solaire est donc bien le 'torture test' en matière de protection des verres.

Vous trouverez une liste d'opticiens professionnels en Belgique sur www.varilux.be.

Note pour la presse: des photos des lunettes solaires d'Essilor sont disponibles. Vous pouvez les obtenir auprès de stephanie.dheer@prstyle.be Vous trouverez plus d'informations sur Essilor sur www.essilor.nl et www.essilor.be. Pour un complément d'information sur Essilor dans le Benelux, vous pouvez contacter Silvie Geerts par téléphone: 31 (0) 40 - 20 65 833 ou par courriel: geertss@essilor.nl

À propos du professeur Marie-José Tassignon

Le professeur Marie-José Tassignon est directrice de la Clinique universitaire d'Anvers depuis 2007. En plus d'assumer cette fonction, elle dirige le service Ophtalmologie du même hôpital depuis 1991. En outre, Tassignon enseigne à la Faculté de médecine de l'Université d'Anvers et participe activement à diverses associations scientifiques nationales et internationales. Elle a aussi dirigé l'European Society of Cataract and Refractive surgery et le Board of Ophthalmologists. Elle siège encore au sein de nombreux conseils d'administration, tant nationaux qu'internationaux.

À propos d'Essilor

Essilor International est l'une des plus grandes entreprises au monde dans le domaine de l'optique visuelle. L'entreprise est présente dans plus de 100 pays et compte près de 30.000 collaborateurs dans le monde. Sa production s'élève à plus de 300 millions de verres ophtalmiques et se déroule dans 16 usines et plus de 240 ateliers de surfaçage. En outre, 4 centres R&D travaillent en permanence sur le renouvellement et l'amélioration des produits. Son chiffre d'affaires global est légèrement supérieur à 3 milliards d'euros. Le siège d'Essilor International est situé à Paris. Dans le Benelux, Essilor possède des succursales à Eindhoven (siège), Bruxelles et Zevenaar. Une grande partie des verres destinés au marché du Benelux sont fabriqués sur prescription à Zevenaar. Grâce à un processus de fabrication élaboré et presque entièrement automatisé, les verres ophtalmiques sont polis, colorés et pourvus d'un traitement antireflet et anti-griffe.